— la pobreza quieta, el bolsillo no —

QUIETUD DE SUPERFICIE

La Encuesta Nacional de Hogares 2026, contada para todos y leída por tres miradas: la economía, los sistemas y la antropología.

Especial N.° 09 · Popular · 30 de octubre de 2026 · San José, Costa Rica

Cómo leer este especial. Al lado de cada afirmación importante va un símbolo:

- ✅ **Comprobado**: lo dicen los datos oficiales o fuentes confiables.
- 🤔 **Probable o en evaluación**: se deduce de lo comprobado, o es una explicación que todavía se pone a prueba.
- 💭 **Posibilidad u opinión**: no se puede descartar, o es lo que alguien dice.

Esta vez trabajamos directamente con el informe del INEC y sus cuadros, no con notas de prensa. La versión técnica, con todas las tablas, gráficos y referencias, está en antropos.app.

La noticia en una frase

«La pobreza se mantiene» es cierto. Pero es como mirar un lago en calma desde arriba: la superficie no se mueve, y debajo el agua sí.

Lo que dicen los números

- El **15,4 % de los hogares** es pobre por ingresos, casi igual que el año pasado. ✅
- El **ingreso de los hogares bajó 3,8 %**. Descontando que los precios bajaron un poquito, la caída real fue de 3,5 %. ✅
- Pero ojo: **2025 fue un año récord**. El ingreso real había subido más de 10 %. Este año bajó desde ese pico y sigue siendo el segundo más alto desde 2010. ✅
- Los hogares pobres están **más lejos de dejar de serlo** que el año pasado. ✅ Hay dos medidas para eso, la «brecha» y la «severidad», y las dos empeoraron.
- La **pobreza por carencias** (vivienda en mal estado, falta de agua, sin seguro, poca escolaridad) bajó a 8,9 %, la más baja desde 2010. ✅
- La **desigualdad** también llegó a su nivel más bajo. ✅ Pero no porque a los de abajo les fuera mejor, sino porque **a los de arriba les fue peor**: el 20 % más rico perdió más ingreso que nadie. ✅

Un detalle que casi nadie contó

Se dijo que hay **12.348 hogares pobres más**. Es verdad. Pero eso no significa que 12.348 familias cayeran en la pobreza.

Cada año hay más hogares en el país, porque las familias son más pequeñas. Si la pobreza se hubiera quedado exactamente igual que en 2025, ya habría unos 6.800 hogares pobres más, solo por esa razón. ✅ (Es una cuenta nuestra con los números del INEC.) **Más de la mitad del aumento es demografía, no empobrecimiento.** 🤔

Tres miradas sobre los mismos datos

💰 LA ECONOMISTA: «EL PROBLEMA ES EL TRABAJO, NO LOS PRECIOS»

La economía crece cada vez menos: 4,6 % en 2025 y 3,4 % esperado para 2026. ✅ Las zonas francas, que eran el motor, casi se frenaron. ✅ Y el empleo no acompaña: hay 36.000 personas desempleadas más que hace un año. ✅

Entonces, ¿por qué no subió la pobreza? Porque **la comida bajó de precio**. ✅ El colón está fuerte y lo importado sale más barato. La «línea de pobreza», el ingreso mínimo para no ser pobre, se calcula según lo que cuesta vivir. Si la comida baja, la línea baja. Así, aunque los hogares ganaron menos, la vara también bajó. El INEC lo dice directamente: los dos efectos se compensaron. ✅

Pero ese colchón tiene un límite. En los hogares más pobres del campo, el ingreso bajó el doble de lo que bajó la canasta. ✅ Y hay más:

- Un hogar pobre tenía, en promedio, dos tercios de una persona trabajando. Ahora tiene poco más de la mitad. ✅
- El desempleo entre los pobres subió de 20,5 % a 23,4 %. ✅

Su conclusión: lo que empeoró es la conexión de las familias pobres con el trabajo. 🤔

🔄 EL TEÓRICO DE SISTEMAS: «UN BUEN TERMÓMETRO QUE MIDE UNA SOLA COSA»

Un termómetro dice si tenés fiebre, no si te duele la cabeza. La cifra de pobreza cuenta **cuántos** hogares están debajo de la línea, pero no si los que están debajo se hunden o están a punto de salir. 🤔 El INEC sí publica esas otras medidas. El problema es que la conversación pública se queda con una sola cifra.

Esta mirada también explica por qué una pobreza baja y la otra no. La pobreza por carencias mide cosas que cambian lento: la casa, los años de estudio, el

agua. La pobreza por ingresos mide algo que cambia rápido: lo que entró este mes. 🤔 Una familia puede tener un techo mejor que hace cinco años y un junio peor que el año pasado.

Y detecta un círculo vicioso: hay más personas mayores en los hogares y más gente que deja de trabajar para cuidar a alguien. ✅ Eso significa menos ingreso, que significa no poder pagar quién cuide, que significa más cuido en casa. 🤔 Lo dijo también el presidente del Banco Central: la gente deja de buscar trabajo por el envejecimiento y el cuido de familiares, que cae sobre todo en las mujeres. 💭

🏡 EL ANTROPÓLOGO: «LOS HOGARES SE ACOMODAN PARA SEGUIR SIENDO HOGARES»

Cuando entra menos plata, las familias no se quedan quietas: se reorganizan. 🤔 En la región Brunca hay una pista. Allí los hogares crecieron un poco este año, mientras en el resto del país se achican. ✅ Puede ser que familias que vivían separadas hayan vuelto a vivir juntas para compartir gastos. 🤔 Es una estrategia muy conocida, aunque todavía no podemos confirmarla con estos datos.

También mira quién absorbe el golpe. Más de la mitad de los hogares pobres tiene a una mujer al frente. ✅ Y la carencia que más creció este año fue la de **personas que quieren trabajar pero no pueden porque tienen que cuidar a alguien**: casi siempre mujeres. ✅ Ese trabajo no tiene salario, así que no aparece en las cuentas del ingreso. El ajuste de la economía se paga con horas de cuido que nadie cobra. 🤔

La región Brunca, de cerca

La Brunca —Pérez Zeledón, Buenos Aires, Osa, Golfito, Corredores y Coto Brus — tiene la pobreza más alta del país: **27,3 %**. ✅

Lo más interesante es **por qué**. Los salarios de la región casi no se movieron. ✅ La plata se perdió por otros lados:

- **Ingresos de trabajo por cuenta propia**, como pequeños productores y negocios: −15 %. ✅
- **Ayudas de familiares, pensiones y remesas**: −19 %. ✅
- **Alquileres e intereses**: −37 %. ✅

Esas cifras son estimaciones para una sola región, con una muestra de unos mil hogares, así que hay que leerlas con cuidado.

Una explicación probable: el colón fuerte y la caída del precio internacional del café golpearon a quienes viven del campo. 🤔 Y hay que tener memoria: en 2024 la pobreza de la Brunca era todavía más alta (30,6 %). ✅ Es una región que sube y baja con fuerza, porque depende de precios que no controla. 🤔

Una corrección nuestra

En el Boletín N.° 020 escribimos que «la Gran Área Metropolitana mejora mientras el sur se hunde». **Eso no fue preciso.** La región Central también perdió ingreso, y en ella subió la pobreza extrema. ✅ También sugerimos que la Brunca empeoró por la caída de los salarios: los datos del INEC muestran que no. ✅ Nos equivocamos por usar notas de prensa en lugar del informe original. Por eso este especial trabaja directamente con el informe.

¿Y ahora qué?

El colchón de los precios bajos se está acabando: los combustibles suben por la guerra con Irán, y la inflación ya está casi en cero. ✅ Si los precios vuelven a subir y el trabajo no se recupera, la pobreza dejará de estar quieta. 🤔

Tres caminos posibles para el próximo año:

1. **Se recupera el empleo** y la pobreza baja.
2. **Todo parece igual**, pero los pobres se siguen alejando de la línea y más gente deja de trabajar para cuidar.
3. **Suben los precios** y el ingreso no, y la pobreza sube.

Lo que todavía no sabemos

- Cuánto habría subido la pobreza si la canasta no hubiera bajado de precio.
- Por qué bajaron las ayudas del Estado en el campo, que cayeron 13 %. ✅
- Si en la Brunca las familias de verdad se están juntando para vivir.
- Cuánto cambiarían los números si la encuesta usara el censo de 2022 en lugar del de 2011, como hoy.

Este análisis combina evaluación epistémica explicacionista (MEEE-G) y análisis dinámico antropológico (ADD). No constituye predicción determinista ni recomendación política. Toda conclusión es revisable ante nueva evidencia.

ANCA-ADD · Antropos · Edición Para Todos del Especial N.° 09 · 30 de octubre de 2026